

Objectifs

- Changer de mindset
- Communiquer
- Encadrer une équipe
- Gérer son stress
- S'organiser
- Piloter un projet
- Gérer ses émotions
- Gérer un conflit
- Dépasser le syndrome de l'imposteur

Public

Managers &
Responsables d'équipes

Peut s'adresser à tous les publics

Prérequis

Aucun

Méthodes pédagogiques

- Entretiens individuels
- Ecoute
- Analyse de situations concrètes
- Questionnement
- Dialogue orienté vers les solutions
- Définition d'un plan d'actions
- Mesure des résultats

Le parcours de formation se déroule de la façon suivante :

- Deux cycles de quatre séances
- Séances de trente minutes en individuel
- Durée maximale : six mois pour l'ensemble des deux cycles

Chaque cycle suit un déroulement type :

Séance 1 – Définir le résultat souhaité

- Identification du thème principal du cycle de formation
- Projection vers un futur où le résultat est atteint
- Liste des indicateurs de mesure de la progression
- Confirmation de l'objectif de l'accompagnement dans un contrat

Séances 2 et 3 – Identifier des actions en réponse à des situations concrètes

- Définition du résultat souhaité pour la séance (contrat de séance)
- Identification d'une situation correspondant à la thématique
- Exploration de la situation sous un autre angle
- Prise en compte de l'environnement, aspect systémique
- Identification de pistes de solutions
- Définition d'un plan d'actions répondant à la situation évoquée

Séance 4 – Mesurer les progrès accomplis

- Retour sur les événements significatifs depuis le début du cycle
- Point sur les actions effectivement mises en œuvre
- Evaluation des progrès réalisés
- Adaptations par rapport au contrat initial
- Identification d'un axe de progression pour le cycle suivant

La formation peut être prolongée d'un nouveau cycle à l'issue de chaque étape, en fonction des nouveaux axes de progression identifiés.